

# WASSERBALL

## 1. Leistungsvoraussetzende Kriterien

Die Athleten sollen an einen regelmäßigen Trainingsbetrieb gewöhnt und fest in einer Vereinsmannschaft integriert sein. Auch Seiteneinsteiger aus anderen Sportarten müssen vor der Aufnahme in einer Mannschaft aufgenommen sein. Sie sollten ein altersentsprechendes Sozialverhalten an den Tag legen.

## 2. Aufnahmekriterien

Die Aufnahme erfolgt in die 7. Klasse. Ein Seiteneinstieg ist in alle bestehenden Klassen bis zur 12. Klasse ist möglich. Für eine Aufnahme müssen 80% der Kadernormwerte erfüllt werden.

Beim Übergang in die 9., bzw. 11. Klasse werden die Klassen neu verteilt. Es erfolgt eine weitere Leistungsüberprüfung. Bei einer kompletten Normerfüllung und einer sportlichen Perspektive Richtung Bundeskader erfolgt der Aufstieg in die nächste Elite-Klasse. Fehlt die Perspektive und werden die Landeskadernormen nicht erreicht erfolgt ein Schulwechsel oder der „Abstieg“ in eine Sportklasse ohne Förderanspruch.

Für Seiteneinsteiger ab der 9. Klasse gelten die gleichen Bedingungen.

	Disziplin \ Altersklasse	18 Jahre	17 Jahre	16 Jahre	15 Jahre	14 Jahre	13 Jahre	12 Jahre
1.	20m Dribbling mit Ball [s]	11,5	12,5	13,5	14,5	16,0	17,0	18,0
2.	100m Freistil [min]	1:00	1:02	1:04	1:07	1:12	1:19	1:25
3.	400m Freistil [min]	5:00	5:15	5:30	5:45	6:15	6:45	
4.	Wassertr. mit Gewicht [s]	80 mit (5kg)	60 mit (5kg)	40 mit (5kg)	35 mit (5kg)	30 mit (3kg)	50 ohne	30 ohne
5.	1min Sprünge	27	26	24	22	20	17	
6.	Ballweitwurf [m]	28	25	22	20	18	15	12

Die ersten Sichtungen erfolgen bei den Berliner Meisterschaften im September und werden durch Trainingsbesuche der Landes- und OSP-Trainer flankiert. Im November wird eine Zentrale Sichtung im Landesleistungszentrum durchgeführt.

Verantwortlich für das Gesamturteil der sportfachlichen Entscheidung und Ansprechpartner für den Einschulungsprozess ist ein Trainerteam, bestehend aus: OSP-Trainer, Landestrainer, Lehrertrainer.

## 3. Ansprechpartner

Berliner Schwimm Verband  
c/o Holiday Inn Berlin City-East  
Landsberger- Allee 203, 13055 Berlin

Dirk Hohenstein  
Landestrainer

Stefan Pieske  
OSP-Trainer

☎ (030) 9 71 01 50

☎ 0171 37940 04