

Schwimmen

Aufnahmekriterien

1. Leistungsvoraussetzende Kriterien

- Regelmäßige Teilnahme am Trainings- und Wettkampfbetrieb im Schwimmverein oder LZ
- Teilnahme an Sichtungswettkämpfen des BSV ab der 2. Klasse

2. Sportartspezifische Kriterien (gelten für die Aufnahmeklasse 5 und 7)

2.1. Allgemeine körperliche und athletische Voraussetzungen

Körperbauliche Eignung

- Messung anthropometrischer Merkmale wie Körperhöhe, Körpergewicht, Armspannweite und Sitzhöhe zur Bestimmung der Finalkörperhöhe

Athletik/ Beweglichkeit

- Überprüfung allgemein athletischer Fähigkeiten (z.B. Liegestütze/ Schlusdreisprung/Klimmzüge/Bauchmuskeltest/Streckhalte in BL) im Sichtungslehrgang
- Demonstration der Beweglichkeit in Schulter- und Rumpfbereich (Fußstreckung/Fußbeugung/Überstrecken der Arme/Rumpfbeugen)

2.2. Schwimmspezifische Voraussetzungen

Schwimmleistung

- Nachweis von Normzeiten über folgende Distanzen:

AK 10: 50m F, 50m B, 50m R, 50m S, 100m L, 200m F (Männlich/Weiblich)

AK 11: 100m F, 100m R, 100m B, 50m S, 200m L, 400m F (Männlich/Weiblich)

AK 12 – 14: 100m F, 100m R, 100m B, 100m S, 200m L, 800m F (Weiblich)

AK 12 – 14: 100m F, 100m R, 100m B, 100m S, 200m L, 1500m F (Männlich)

Schwimmtechnik

- Demonstration der Schwimmtechniken Kraul; Rücken; Delphin; Brust in Feinkoordination

Beinbewegung

- Demonstration der Beinbewegung der Schwimmtechniken Kraul; Rücken; Delphin; Brust über die Distanz von 25 m

Grundschnelligkeit

- Demonstration der Bewegungsschnelligkeit der Schwimmtechniken Kraul; Rücken; Delphin; Brust über die Distanz von 15 m

Delphinkicks

- Demonstration der Delphinbewegung in Bauch- und Rückenlage über die Distanz von 15 m

Gleitfähigkeit

- Demonstration der Gleitfähigkeit in Bauchlage über die Distanz von 7,50 m

Die Bewertung erfolgt auf der Grundlage aktueller Bewertungstabellen.

Weiterführungskriterien

Im Rahmen der sportlichen Laufbahnbestätigung werden in der 8. und 10. Klasse Leistungsüberprüfungen am Landesstützpunkt Schwimmen durchgeführt. Diese Überprüfungen finden in der Regel im November/ Dezember des laufenden Schuljahres statt und werden bei den Förderkonferenzen der EdS protokolliert.

Für eine Weiterführung in die 9. bzw. 11. Klasse müssen folgende sportliche Kriterien erfüllt sein:

Förderkonferenz 8. Klasse:

- Erfüllung von 13 Rudolphpunkten (AK 13) über zwei olympische Strecken auf der 50m-Bahn bis zum Saisonende der 7. Klasse
- Erfüllung von 14 Rudolphpunkten (AK 14) über zwei olympische Strecken auf der 25m-Bahn bis zur Förderkonferenz

Förderkonferenz 10. Klasse:

- Erfüllung von 15 Rudolphpunkten (AK 15) über zwei olympische Strecken auf der 50m-Bahn bis zum Saisonende der 9. Klasse; alternativ Nachwuchskaderstatus des Spitzenverbandes
- Erfüllung von 16 Rudolphpunkten (AK 16) über zwei olympische Strecken auf der 25m-Bahn bis zur Förderkonferenz

Link Punktetabelle: <https://www.dsv.de/schwimmen/wettkampf-national/punktetabellen/>

Zur Bildung des Gesamturteils werden neben dem Überprüfungsergebnis die Beurteilung des Trainerteams (BSP-Leiter, BSP-Trainer, OSP-Trainer, Lehrertrainer, Landestrainer, Vereinstrainer) sowie die Entwicklungsperspektive herangezogen.

Ansprechpartner:

Frank Weib (Sichtungstrainer):

fweib@lsb-berlin.de

Felix Schulz (Sichtungstrainer):

Felix.Schulz@lsb-berlin.de

Florian Nagel (BSP-Leiter):

nagel@dsv.de