

RADSPORT

Aufnahmeklasse: 7. Klasse

1) Aufnahmekriterien

1.1) Allgemein

- regelmäßige Trainingsteilnahme in einer Radsportabteilung eines Vereins
- Teilnahme an den Sichtungsmaßnahmen des Berliner Radsport Verbandes (BRV)
- gutes Gesamtverhalten sowie eine hohe Anstrengungs- und Leistungsbereitschaft im Training und Wettkampf
- Zielstrebigkeit, Ehrgeiz, Fairness als grundlegende Charaktereigenschaften
- solide schulische Leistungen („sehr gut“ bis „gut“)

1.2) Athletik

	m	w
Schlussdreisprung	4,70 m	4,00 m
Gewandtheitslauf	22,2 s	23,0 s
Geschicklichkeitsfahrttest	36,0 s	38,5 s
Athletiktest	280 Pkt.	240 Pkt.

Einschulungskriterium im Bereich Athletik für die 7. Klasse bildet die LK-1 Norm der Landeskaderstruktur Berlin. Dabei muss mindestens eine der hier abgebildeten Athletiknormen erfüllt werden.

1.3) Sportartspezifisch

	m	w
100m fliegend (Bahn)	8,30 s	9,50 s
100m fliegend (Straße)	8,50 s	10,50 s
500m stehend (Bahn)	48,00 s	52,00 s
5 km EZF Straße	10:10 min	11:00 min
10km EZF Straße	20:30 min	21:00 min

Einschulungskriterium im sportartspezifischen Bereich für die 7. Klasse bildet die LK-1 Norm der Landeskaderstruktur Berlin. Dabei muss mindestens eine der hier abgebildeten sportartspezifischen Normen erfüllt werden.

1.4) Gesamturteil

Sämtliche Normen sind Orientierungsnormen, wobei mindestens in einer radsportspezifischen Norm und in einer athletischen Norm die Vorgaben erreicht werden muss. Im Ergebnis der Überprüfungen/Beurteilungen erstellt der verantwortliche Landestrainer eine Rangliste der Bewerber/innen für das Aufnahmeverfahren. Dabei wird die Erfüllung mehrerer Normen höherwertig klassifiziert.

2) Weiterführungskriterien

2.1) zur 9. Klasse

Zur Weiterführung in die 9. Klasse wird der Erhalt der altersentsprechenden LK-Kadernormen unter Beachtung des Trainingsalters vorausgesetzt.

2.2) zur 11. Klasse

Zur Weiterführung in die 11. Klasse wird die Erfüllung der NK2- Kadernormen gemäß BDR-Nachwuchskonzept vorausgesetzt.

3) Quereinsteiger 8. – 11. Klasse

Bei Quereinsteigern erfolgt eine individuelle Überprüfung/ Beurteilung unter Beachtung des bisherigen sportlichen Werdegangs, der körperlichen Entwicklung und der zu erwartenden leistungssportlichen Perspektive, wobei die Befürwortung sich am Erreichen der Kaderrichtwert und von Leistungsvoraussetzungen der jeweiligen Altersklasse orientiert.

4) Überprüfungstermine

Die Normen o.g. Normen sind im Rahmen von Radrennen, insb. Sichtungrennen und Meisterschaften, sowie ausgeschriebenen Sichtungsterminen durch einen Landestrainer im Vorjahr der Einschulung zu erfüllen.

5) Ansprechpartner

Verantwortliche Landestrainer des Berliner Radsport Verbandes.

Paul-Heyse-Str. 29, 10407 Berlin

☎ (030) 42 10 51 45 - Email: info@berlin-radsport.de - Internet: www.berlincycling.com