

# Handball weiblich

Aufnahmeklasse: 7. Klasse

Voraussetzende und sportartspezifische Kriterien:

<u>Athletik:</u>	<u>Mindestanforderung</u>	<u>Koordination:</u>	<u>Mindestanforderung</u>
20 m Sprint	4,20 Sek.	Ballhandling vorwärts:	25 Anzahl in 20 Sek.
8-er Lauf	27,70 Sek.	Ballhandling seitwärts:	25 Anzahl in 20 Sek.
Standweitsprung	1,50 m		
<u>Turnen</u>	Rolle rückwärts, Standwaage, Handstand mit abrollen, Flugrolle, Rad schlagen zu beiden Seiten		

## Handball

### Technische Überprüfungen

Schlagwurf mit Stemmschritt, Pass- und Fangqualität, Lauf- und Körpertäuschungen

### Spielfähigkeit

1:1 Verhalten in Abwehr und Angriff

Pass- und Anspielvariationen

Individualtaktisches Verhalten

Kleingruppentaktisches Verhalten

### Gesamturteil:

Auf der Grundlage der Erfüllung der Kriterien, der Bewertung der Technischen- und Spielfähigkeiten sowie der zu erwartenden Leistungsperspektive erstellt der Landestrainer mit seinem Trainerteam eine Rangfolge der Bewerberinnen für das Aufnahmeverfahren.

Überprüfungstermine: Klasse 6	1. Termin	November
	2. Termin	Januar (optional)

### Weiterführungskriterien

Zur Weiterführung in die **9. Klasse** muss neben der schulischen Qualifikation die sportliche Empfehlung des Trainerteams bestehend aus dem Landestrainer, dem Lehrertrainer sowie eines

weiteren HVB Auswahltrainer vorliegen. Zusätzlich zur sportlichen Empfehlung muss die Schülerin in einer der HVB Auswahlmannschaften nominiert und im Landeskader des HVB sein.

Zur Weiterführung in die **11. Klasse** muss neben der schulischen Qualifikation die sportliche Empfehlung des Trainerteams bestehend aus dem Landestrainer, dem Lehrertrainer sowie eines weiteren HVB Auswahltrainer vorliegen. Zusätzlich zur sportlichen Empfehlung muss die Schülerin in einer Mannschaft der höchsten Spielklasse ihres Jahrgangs in Berlin spielen.

### **Quereinsteigerinnen**

Quereinsteigerinnen benötigen die Empfehlung des Trainerteams bestehend aus dem Landestrainer, dem zuständigen Lehrertrainer sowie eines weiteren HVB Auswahltrainers. Bestandteil der sportlichen Empfehlung muss eine Perspektiveinschätzung der sportlichen Entwicklung sein, die der Schülerin eine Perspektive ausspricht mindestens 3. Liga Frauen spielen zu können.

Im Weiteren müssen die oben aufgeführten voraussetzenden sportartspezifischen Kriterien, angepasst an die jeweilige Altersklasse, erfüllt werden. Die Anpassung erfolgt anhand des Sichtungsmaterials des Deutschen Handball Bundes.

Auskünfte erteilt: Christian Fitzek, Landestrainer HVB, Glockenturmstr. 3/5, 14053 Berlin

[fitzek@hvberlin.de](mailto:fitzek@hvberlin.de)

030 89090877